

DEUTSCH



- SPEISEN UND GETRÄNKE -

Lecker und fresh

SELBSTBEDIENUNG



Beste
Freundin.
Ehrlich. Lecker. Frisch.

Handmade Poke Bowls

Poke Bowls sind das moderne Power-Food für jede Tageszeit.

Salmon Royal Bowl Klassiker mit Limetten-Note € 14,95

Sushi-Reis, ¹⁵ Sushi-Lachs, ^D Wildkräuter, Edamame, ^F Ingwer, ⁹ Avocado, Rote Bete, ^O grüne Zwiebeln, Bio-Kokos-Chips, Sesam, Lime-Cream ^{3,M}

Aloha Chicken Bowl Sattmacher mit Hähnchen € 14,90

Sushi-Reis, ¹⁵ gebr. Hähnchenbrust, Wildkräuter, Gurken, Tomaten, rote Zwiebeln, Kimchi, ^{D,F,O,N,4} Mango, Wasabi-Nüsse, ^{A,E} Sesam, Lime-Cream ^{3,M}

Fancy Falafel Bowl Zauber aus 1001er Nacht € 14,95

Sushi-Reis, ¹⁵ 5 Falafel, ^M Wildkräuter, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln, Hummus, ^N Orangen, Granatapfelkerne, Minze, Sesam, Erdnuss-Sauce ^{A,E,F,5}

Tofu oder Feta Dream Bowl Macht satt! € 13,95

Sushi-Reis, ¹⁵ **Bio-Räuchertofu** ^{A,F} oder **Feta**, ^{G,15} Wildkräuter, Wakame, ^{F,M,N} Rote Bete, ^O Karotten, Gurken, rote Zwiebeln, Cashew-Nüsse, ^H Sesam, **Sesam-Shoyu** ^{A,F,N,2,1,15}

Veggie's Delight Bowl Pikante vegane Bowl € 13,90

Sushi-Reis, ¹⁵ Mango, ³ Wildkräuter, Ingwer, ⁹ rote Zwiebeln, Tomaten, Edamame, ^F Nori-Algen, ^{4,N} Sesam, **Chili-Cream** ^{1,3,4,M}










Maui Prawn Bowl Würzige Bowl mit Garnelen € 14,95

Sushi-Reis, ¹⁵ 6 gebr. Garnelen, ^B Wildkräuter, Wakame, ^{F,M,N} Kimchi, ^{D,F,O,N,4} Mango, ³ Paprika, grüne Zwiebeln, Nori-Algen, ^{4,N} Sesam, Zitronensaft, **Ingwer-Ponzu** ^{A,F,N}

Volcano Beef Bowl Scharfe Versuchung mit Rind € 14,95

Sushi-Reis, ¹⁵ gebr. Rind, Wildkräuter, Oliven, ⁶ Kimchi, ^{D,F,L,N,4} Paprika, Gurken, rote Zwiebeln, Wasabi-Nüsse, ^{A,E} Sesam, Wasabi-Cream ^{3,M}

Selbstgemachte Marinaden nach Wahl

Sesam-Shoyu:	Mischung aus Sesam-Öl und Soja-Sauce ^{A,F,N,1,2}	
Chili-Cream:	Pikante Chili-Marinade, mittelscharf ^{1,3,4,M}	 
Lime-Cream:	Würzige Sauce mit frischer Limetten-Note ^{3,M}	 
Ingwer-Ponzu:	Marinade aus Soja, Zitrusfrüchten, Ingwer ^{A,F,N}	
Wasabi-Cream:	Scharfe Meerrettich-Komposition ^{3,M}	 
Erdnuss-Sauce:	Aus gerösteten Erdnüssen, Chili, Knoblauch ^{A,E,F,5}	

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. Mehrwertsteuer. **Allergene:** A=Getreideprodukte (glutenhaltig), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch inkl. Milchzucker, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesamsamen, O=Schwefeldioxid & Sulfit, P=Lupinen, R=Weichtiere.

Genieße Poke Bowl – das urbane Power-Food! **Lachs, Chicken, Tofu, Garnelen** oder **Beef** treffen auf Reis, Gemüse & Frucht. Welche ist deine neue Lieblings-Bowl?



Lovefood Burger **NEU**

Gourmet-Burger mit Beef-, Chicken- oder **veganem Beyond®-Patty (+1,80€)** und Sesam-Bun ^{A,N}.

Avocado Burger € 13,25

Saftiges Beef- **oder** veganes Patty (+1,80€), Avocado, Tomaten, Zwiebeln, Sandwichgurken, ^{1,5} Salat, Jalapeños, **Homemade Burger-Sauce** ^{M,5}

Classiq Burger € 11,55

Beef- **oder** veganes Patty (+1,80€), [Käse ^{1,G}], Tomaten, Zwiebeln, Sandwichgurken, ^{1,5} Salat, **Homemade Burger-Sauce** ^{M,5}

Funky Falafel Burger € 13,85

Würziges Falafel-Patty ^{A,L}, Avocado, Hummus, ^N Tomaten, [Käse ^{1,G}], Zwiebeln, Granatapfelkerne, Salat, Knoblauch, **Homemade Burger-Sauce** ^{M,5}

Texas-BBQ Burger € 13,95

Saftiges Beef- **oder** veganes Patty (+1,80€), Tomaten, Zwiebeln, Sandwichgurken, ^{1,5} Salat, [Bacon ^{2,3} & Käse ^{1,G}], Jalapeños, Röstzwiebeln, **Southern-BBQ-Sauce** ^M

Chicken-Teriyaki Burger € 13,95

Teriyaki-Hähnchenbrust, Käse, ^{1,G} Tomaten, Zwiebeln, Sandwichgurken, ^{1,5} Salat, **Homemade Burger-Sauce** ^{M,5}

Cheesy-Queen Burger € 13,95

Saftiges Beef- **oder** veganes Patty (+1,80€), **Gorgonzola ^G oder Ziegen-Camembert, ^G Käse, ^{1,G} Tomaten, Sandwichgurken, ^{1,5} Zwiebeln, Salat, **Homemade Burger-Sauce** ^{M,5}**

Mini-Salat € 3,00

Frische Blattsalate, Tomaten, rote Zwiebeln, Gurken, **White Balsamico-Dressing** ^{5,0}

Extras

Beef-Patty (160g)	€ 2,70	Käse ^{1,G}	€ 1,00
Veganes Patty (113g)	€ 3,95	Feta ^G /Gorgonzola ^G	€ 1,95
Falafel-Patty ^{A,L} (90g)	€ 3,55	Ziegenfrischkäse ^G	€ 1,95
Knuspriger Bacon ^{2,3}	€ 1,50	Ziegen-Camembert ^G	€ 1,95
Hähnchenbrust, gebr.	€ 2,80	Spiegelei ^C	€ 1,20
3 Garnelen ^B	€ 2,40	Jalapeños	€ 1,00

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=Sulfite, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=phosphathaltig, 9=mit Süßungsmitteln, 10=koffeinhaltig, 11=chininhaltig, 12=genetisch verändert, 13=Säuerungsmittel, 14=Stabilisatoren, 15=eiweißhaltig.

 =glutenfrei,  =vegetarisch,  =vegan.

Unsere **Lovefood Burger**
gibt es jetzt mit **super-**
saftigem Beef- oder **vega-**
nen Pattys. Köstlich belegt
und mit Saucen nach Wahl
liebevoll verfeinert.



FrISChe Salate

Alle Salate auf Wunsch mit frischem Brot.

Avocado Superfood Salat Fruchtig, mit BiB € 13,50

Avocado, frISChe Blattsalate, Wildkräuter, Rote Bete,^o Karotten, grüne Zwiebeln, Cranberries, Rucola-Senf-Dressing^{5, M, o}

Roasted Beef Salat Saftiges Rind auf frischem Grün € 14,70

Gebratenes Rind, frISChe Blattsalate, Mango,³ Wildkräuter, rote Zwiebeln, Paprika, Tomaten, Mango-Chili-Vinaigrette^{5, o}

Valençay Salat Milde Variation mit Ziegenfrischkäse € 13,75

Ziegenfrischkäse,^{G, 15} frISChe Blattsalate, Wildkräuter, rote Zwiebeln, Himbeeren, Paprika, Bio-Körner-Mix,^H Himbeer-Vinaigrette^{5, o}

Feta Power Salat Klassischer Grieche, leicht & frisch € 13,50

Feta,^G frISChe Blattsalate, Oliven,⁶ Tomaten, Gurken, Paprika, Champignons, rote Zwiebeln, White Balsamico-Dressing^{5, o}

Happy Chicken Salat Mit knusprigem Hähnchen € 14,50

Gebr. Hähnchenbrust, frISChe Blattsalate, Mango,³ Champignons, grüne Zwiebeln, Tomaten, Parmesan,^G Bio-Körner-Mix,^H Rucola-Senf-Dressing^{5, M, o}

Veggie Vital Salat Sattmacher mit Tofu € 13,50

Bio-Räuchertofu,^{A, F} frISChe Blattsalate, Tomaten, Gurken, rote Zwiebeln, Paprika, Mango,³ Bio-Körner-Mix,^H White Balsamico-Dressing^{5, o}

Mango Prawn Salat Karibik-Flair, herzhaft angerichtet € 14,95

6 gebr. Garnelen,^B frISChe Blattsalate, Wildkräuter, Mango,³ Tomaten, Gurken, Paprika, grüne Zwiebeln, Mango-Chili-Vinaigrette^{5, o}

Kleiner Salat Für den kleinen Hunger € 6,95

FrISChe Blattsalate, rote Zwiebeln, Gurken, Tomaten, Karotten, White Balsamico-Dressing^{5, o}

Unsere **Gäste-Toiletten** befinden sich im **Basement** (Ebene -2). Die Wegbeschreibung und den Toiletten-Code hat das Personal an der Kasse.

Glutenfreie Galettes

Bretonische Crêpes aus Buchweizen werden herzhaft belegt.

Saint-Malo Galette   Der bretonische Klassiker € 12,95

Käse, ^G Bacon, ^{2,3} Spiegelei, ^C Tomaten, rote Zwiebeln, Kräuter, Salat-Bouquet, Pflaumen-Balsamico-Reduktion, ^{5,0}

Chicken Deluxe Galette   Mit knusprigem Hähnchen € 12,85

Käse, ^G Hähnchenbrust, Champignons, Tomaten, Granatapfelkerne Salat-Bouquet, Pflaumen-Balsamico-Reduktion ^{5,0}

Trois Fromage Galette   Drei würzig-milde Käse € 13,75

Käse, ^G Gorgonzola, ^G Feta, ^G Feigen-Marmelade, Salat-Bouquet, Pflaumen-Balsamico-Reduktion ^{5,0}

Veggie Galette   Herzhafte vegetarische Variation € 10,95

Champignons, Tomaten, rote Zwiebeln, Pesto Verde, ^{G,H} Salat-Bouquet, Pflaumen-Balsamico-Reduktion, ^{5,0}

Feta Galette   Leicht und würzig € 12,95

Feta, ^G Tomaten, rote Zwiebeln, Kräuter der Provence, Salat-Bouquet, Pflaumen-Balsamico-Reduktion ^{5,0}

Valençay Galette   Kräftig mit Ziegenkäse € 13,85

Ziegen-Camembert, ^G Walnüsse, ^H Feigen-Marmelade, Kräuter, Salat-Bouquet, Pflaumen-Balsamico-Reduktion ^{5,0}


Apfeltraum Galette   Süß-fruchtig mit Apfel € 6,95

Apfelscheiben, Zimt-Zucker, Honig



Lovely Pizza ^{NEU}


Knuspriger Hefeteig (ca. 29 cm), vielfältig und üppig belegt.

Pizza Margherita  Klassisch italienisch! € 9,95

Hefeteig,^A Tomaten, Käse,^G Olivenöl, Basilikum, Kräuter

Pizza Salami Mit würziger Salami € 10,95

Hefeteig,^A Tomaten, Zwiebeln, Käse,^G Salami,^{2,3} Kräuter

Pizza Avocado  Darmstadt's legendär-leckere Pizza € 13,85

Knuspriger Hefeteig,^A Kräuter, Tomaten, Zwiebeln, Käse,^G Avocado, Parmesan,^G Chili, Wildkräuter

Pizza Vegetariana  Herzhaft vegetarisch genießen € 12,95

Knuspriger Hefeteig,^A Tomaten, Käse,^G Zwiebeln, herzhaftes Grillgemüse, Chili, Kräuter

Pizza Mista Von allem das Beste € 13,75

Knuspriger Hefeteig,^A Tomaten, Käse,^G Salami,^{2,3} Zwiebeln, Champignons, Pancetta,^{2,3} Kräuter

Pizza Gamberetti Mit gebratenen Garnelen € 14,20

Knuspriger Hefeteig,^A Tomaten, Käse,^G 8 knusprige Garnelen,^B Zwiebeln, Kräuter

Pizza Diavola Feurig, mit Peppwurst und Chili € 13,30

Knuspriger Hefeteig,^A Tomaten, Käse,^G Peppwurst,^{2,3} Zwiebeln, Jalapeños, Chili, Knoblauch, Kräuter



Elsässer Flammkuchen NEU

Nach französischem Original-Rezept und reichhaltig belegt.

Elsässer Original Der Klassiker für den kleinen Hunger € 10,95

Schmand,^G würziger Bauchspeck,^{2,3} rote Zwiebeln, Kräuter, Lauchzwiebeln

Elsässer Gratinée Knobi Lecker mit Käse & Knoblauch € 11,95

Schmand,^G Käse,^G würziger Bauchspeck,^{2,3} rote Zwiebeln, Kräuter, Knoblauch, Lauchzwiebeln

Lauch & Ei Herzhafter Sattmacher € 12,95

Schmand,^G Käse,^G Parmesan,^G würziger Bauchspeck,^{2,3} knuspriger Bacon,^{2,3} Lauchzwiebeln, Spiegelei,^C Kräuter

Deux Fromage Mit zwei würzigen Käsesorten € 13,25


Schmand,^G Käse,^G Ziegen-Camembert,^G rote Zwiebeln, Kräuter, Kümmel

De la Mer Mit saftigen White Tiger-Garnelen € 13,35

Schmand,^G sieben knusprige Garnelen,^B Käse,^G Tomaten, rote Zwiebeln, Kräuter, Knoblauch, Lauchzwiebeln

Unsere Empfehlungen dazu:



Sander Weißburgunder 0,25l^{O,5} 12,5%vol.  € 4,60

Trocken, frisch und kräftig mit markanter Frucht, Pfalz



Somersby Apple Cidre 0,33l 4,5%vol. € 3,80

Intensiv-frischer Apfel, verfeinert mit floralen Noten



Schmeckt's? Bitte helfen Sie uns, besser zu werden. Bewerten Sie uns auf Google.

Wir bereiten alle Dressings, Marinaden und Saucen selbst zu.



Ohne Zusatzstoffe



Hausgemacht & regional



Ohne künstliche Aromen

Frühstück NEU

Unserer Frühstücks-Spezialitäten gibt es **bis 12 Uhr**.

Frischer Orangensaft 0,2l € 3,20

Mit viel Liebe für uns gepresst!

Red Beauty – Smoothie Bowl  € 9,95

Mischung aus Früchten, Getreide und Superfoods mit Chia-Samen: Erdbeeren, Blaubeeren, Bananen, Apfel, Kokos, Orangen, dazu Himbeeren und crunchy Flower-Topping ^{A, E, H, N}

Mango Princess – Smoothie Bowl  € 9,95

Mischung aus Früchten, Getreide und Superfoods mit Chia-Samen: Papaya, Mango, Apfel, Ananas, Orangen, Kokos, Maracuja, dazu Himbeeren und crunchy Flower-Topping ^{A, E, H, N}

Porridge Wildberry Chia  /  € 8,50

Beeriges, natürlich-süßes Porridge mit Chia, Haferflocken, Erdbeeren, Datteln, Brombeeren, Himbeeren, Blaubeeren, dazu Goji, Minze und crunchy Flower-Topping ^{A, E, H, N}

Avocado Roast € 9,95

Geröstetes Brot, Avocado, Frischkäse,^G rote Zwiebeln, Bacon,^{2,3} Spiegelei, Lauchzwiebeln, Sesam, Salat-Bouquet, Balsamico^{O, 5}

Omelette Mediterran / Feta-Omelette   € 9,95

3 frische Eier, Tomaten, Champignons, grüne Zwiebeln, Bacon,^{2,3} Parmesan,^G Kräuter, geröstetes Brot

oder: 3 frische Eier, Feta,^G Tomaten, Oliven,⁶ Kräuter, Lauchzwiebeln, geröstetes Brot

Gemüse-Rührei   € 9,95

4 frische Eier, andalusisches Grillgemüse (Paprika, Auberginen, Zucchini, Zwiebeln), Kräuter, Lauchzwiebeln, geröstetes Brot

Pancake „Pulp Fiction“  € 9,95

„Want some Bacon?“ – mit dieser Frage beginnt der legendäre philosophische Dialog zwischen Vincent Vega und Jules Winnfield im Kinofilm „Pulp Fiction“. Nur original mit: 4 Pancakes,^{A, C, G} Früchten, Ahornsirup, Puderzucker und [Bacon],^{2,3}

Pancake „Avocado“  € 12,75

Vier Pancakes,^{A, C, G} Frischkäse,^G Avocado, Blaubeeren, Himbeeren, Ahornsirup, Puderzucker

Kartenzahlung ist stets willkommen: Bei uns können Sie mit allen gängigen Karten kontaktlos bezahlen.



Getränke



→ Limonade & Cola

Hauslimonade Grenadine 0,4l	€ 4,60
Hauslimonade Passionsfrucht 0,4l	€ 4,60
Proviant Bio-Limo Rhabarber 0,33l	€ 3,40
Proviant Bio-Limo Zitrone 0,33l	€ 3,40
Proviant Bio-Schorle Kirsche-Granatapfel 0,33l	€ 3,40
Burghardt Holunder-Limonade 0,33l	€ 3,40
Club-Mate Original 0,33l ^{10,13}	€ 3,40
Carpe Diem Kombucha Classic 0,33l	€ 3,40
Fritz Kola 0,33l ^{1,10} oder zuckerfrei 0,33l ^{1,9,10}	€ 3,40
Fritz Limo Orange 0,33l ^{1,3}	€ 3,40
Fritz Limo Honigmelone 0,33l	€ 3,40

→ Schorle & Eistee

Krämer Apfelschorle 0,33l	€ 3,40
Krämer Johannisbeer-Schorle 0,33l	€ 3,40
Eistee Peach 0,33l ¹⁰ oder Granatapfel 0,33l ¹⁰	€ 3,40

→ Mineralwasser

Wasser Viva con Agua – Still 0,33l	€ 2,60
Wasser Viva con Agua – Medium 0,33l	€ 2,60

→ Bier, Radler, Wein, Cidre

Radeberger Pils oder Clausthaler alkoholfrei 0,33l	€ 3,50
Schöffelhofer Weizen-Radler ¹³ 0,33l	€ 3,50
Trollinger (rot) / Weißburgunder (weiß) 0,25l ^{0,5}	€ 4,60
Somersby Apple Cidre 0,33l 4,5% vol.	€ 3,80

Spritz

Aperol Spritz 0,3l^{1,5} oder alkoholfrei 0,3l^{1,5}	€ 6,80
Italienischer Aperitif-Klassiker; auf Eis & Orange	
Lillet Wild Berry 0,3l^{1,5,13}	€ 6,80
Lillet Blanc & Schweppes Wild Berry; auf Eis & Waldfrüchten	
Sarti Rosa Spritz 0,3l^{1,5}	€ 6,80
Sizilianische Blutorange; auf Eis, Minze & Orange	



Ben & Jerry's Eisbecher 0,1l	€ 3,60
Cookie Dough, ^{A,C,F,G} Choc. Fudge Brownie, ^{A,C,G} Peanut Butter, ^{C,E,F,G} Caramel Chew Chew, ^{C,F,G} Strawberry Cheese, ^{A,C,F,G} Hazel-nuttin' ^{C,F,G}	

Kaffee, Tee, Chai, Frappé

Espresso/Doppio	€ 2,40/4,30	Cappuccino groß ^G	€ 4,60
Espresso Macchiato	€ 2,50	Latte Macchiato ^G	€ 3,95
Kaffee/Americano	€ 2,70	Latte Macch. Doppio ^G	€ 4,60
Pott Kaffee	€ 3,00	Cortado/Galão ^G	€ 2,95
Cappuccino klein ^G	€ 2,95	Milchkaffee ^G	€ 3,40
+ Flavour (Vanille, Mandel, Caramel oder Kokos)			€ 0,40

→ Tee (lose, frisch aufgebrüht)

Earl Grey (Darjeeling) oder Breakfast (Assam) 0,3l	€ 3,20
Green Passion (Grüntee) 0,3l	€ 3,20
Herbs & Honey (Kräutertee) 0,3l	€ 3,20
Fruit Dream (Früchtetea) 0,3l	€ 3,20
Frischer Ingwer- oder Minz-Tee 0,3l	€ 3,20







→ Chai, Latte & Kakao (Hafermilch kostet nix extra)

Chai-Latte^G: Spiced / Vanilla / Matcha	€ 3,80
Latte^G: Kurkuma-Ingwer / Rote Bete	€ 3,80
Heiße Schokolade^G	€ 3,80

→ Eiskaffee/Frappé^G (saisonal)

Coffee-, Vanilla- oder Joghurt-Berry, (+Sahne) ^G	€ 5,30
---	--------

Fresh Smoothies

Red Lips Smoothie 0,4l  	€5,30
Erdbeere, Kokos, Apfel, Orange, Banane	
Exotic Detox Smoothie 0,4l  	€5,30
Papaya, Mango, Apfel, Ananas, Orange	
Immun Boost Smoothie 0,4l  	€5,30
Ingwer, Ananas, Banane, Rote Bete, Orange, Apfel, Zitrone	

Slim Shakes

Reichhaltiger Feelgood-Shake für zwischendurch.

Protein Frucht-Shake – Wild Berry 0,4l  	€ 6,95
Erdbeere, Banane, Kokos, Orange, Eiweiß, Hafer-/Vollmilch	
Protein Frucht-Shake – Mango Lassie 0,4l  	€ 6,95
Ananas, Orange, Papaya, Mango, Eiweiß, Hafer-/Vollmilch	